



Actividades 2018

Unidade de Tratamento do Alcol e Conduitas Aditivas

Ayudando a las personas con adicciones legales desde 1970

Cómo empezó todo...

La Asociación de Ex-Alcohólicos Luis Miguel Morás (hoy, **Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Aditivas, UTACA**), se constituyó legalmente el **26 de junio 1970** en respuesta a la ausencia de dispositivos públicos específicos dedicados a la prevención, asistencia, rehabilitación y reinserción de personas con problemas de alcohol.

con el paso del tiempo...

Progresivamente, la **cartera de servicios se amplía** para dar cobertura a los **nuevos cuadros clínicos** derivados del **tabaquismo**, el **juego patológico** y **otras adicciones sin sustancia**.

UTACA es un ejemplo de cómo la **sociedad civil** se organiza para cubrir las carencias de las instituciones públicas en el abordaje de problemas de gran relevancia sanitaria y social.

Nuestros/as profesionales socio-sanitarios/as, con una **experiencia en adicciones de más de 30 años**, ofrecen una **intervención integral, comprometida y honesta** sobre las problemáticas asociadas a las drogas legales.

y a día de hoy...

En **2016** se adopta un **nuevo modelo de organización y gestión** en el que los y las profesionales asumen un papel protagonista en la Junta Directiva de la entidad, pasando a denominarse: Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Adictivas - **UTACA**.

Se inicia el **desarrollo del área social** de la organización y la implementación de **nuevos programas** que vienen a **complementar la intervención de carácter clínico-terapéutico**.

Esta es nuestra misión...

Contribuimos a la **mejora** de las **condiciones de vida** de las personas con problemas de **adicción a las drogas legales** desde nuestro compromiso ético; procurando un **desarrollo** sucesivo de sus **capacidades y competencias** para su **inclusión** como **ciudadanos y ciudadanas activos/as en la sociedad**. Todo ello en un marco de **intervención sociosanitaria**.

Ayudamos con la **formación de futuros/as profesionales sanitarios/as** y de todos/as aquellos/as que necesiten nuestro **apoyo y asesoramiento**, a implementar **acciones de prevención** en todos los niveles de la sociedad en el campo de las **drogas legales**, a la vez que **promocionamos la salud**.

y estos, nuestros valores:

Compromiso

De todas las personas atendidas en su proceso de recuperación; de todos/as los/as socios/as en los procesos operativos de la Asociación; de la comunidad en las acciones de prevención para una mejor promoción de la salud.

Honestidad

En nuestra práctica profesional, para no caer en la iatrogenia y tratando evitar la asimetría existente entre la política sanitaria y la de servicios sociales; todo ello para configurar en nuestro entorno una filosofía de intervención sociosanitaria.

Participación

Con las personas a las que atendemos, con la ciudadanía y en particular con aquellos grupos más vulnerables a las drogas legales, aportando todo nuestro conocimiento para una mejor vida de calidad. También con la Administración en el intercambio de información para la promoción de la salud

¿Qué hicimos en 2018?

Intervención
terapéutica

+

Intervención
social

Atención sociosanitaria integral centrada
en la persona con perspectiva biopsicosocial

Es decir:

- **Apoyamos a las personas** que se enfrentan a los problemas de adicción a drogas legales, adicciones sin sustancia o comportamentales.
- También trabajamos para apoyar **a sus familiares**.
- Acompañamos los procesos terapéuticos, facilitando el **acceso a recursos** sociosanitarios, económicos, de vivienda, formativos, laborales, jurídico-legales, de ocio y tiempo libre.
- Desarrollamos **itinerarios** de inserción sociolaboral y múltiples acciones de **formación**.

Intervención terapéutica...

Evaluación, diagnóstico y tratamiento de personas con dependencias legales así como, asesoramiento a familiares

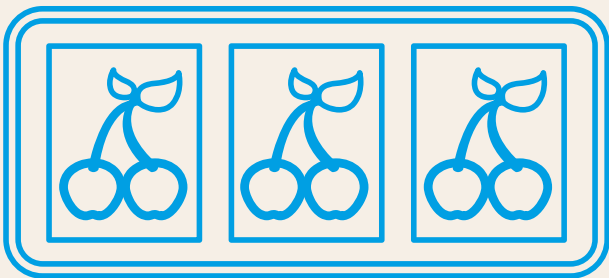


...y los motivos fueron...



83%

es decir, 686 personas, acudieron por consumo de alcohol



58

personas acudieron por problemas con el juego

32 personas acudieron por otras adicciones legales



51

personas acudieron por causa del tabaco

Intervención social

Acompañamiento al proceso terapéutico, inclusión social plena, participación comunitaria, igualdad de oportunidades, lucha contra la pobreza y acceso a derechos

19

Personas acudieron a tomar su medicación

92

personas participaron en el Programa de Atención a población reclusa, ex-reclusa y de suspensión de condena

15

personas cumplieron con la realización de Tareas en Beneficio de la Comunidad

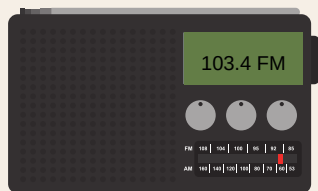
149

Personas participaron en el grupo de apoyo y formación a familiares

115

personas eran beneficiarias de RISGA y con ellas se desarrollaron Itinerarios de Inserción Sociolaboral. También se gestionaron 9 PNC de vivienda

... hicimos muchos talleres



Radio



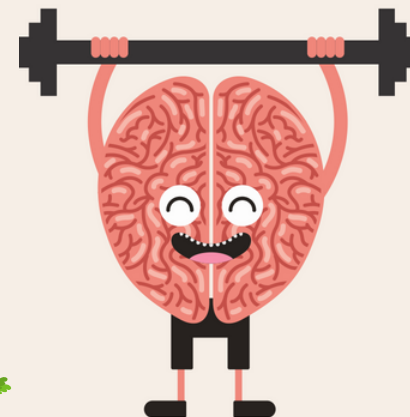
Ocio saludable



Risoterapia



Mandalas



Memoria



Informática y
alfabetización
digital



Club de lectura



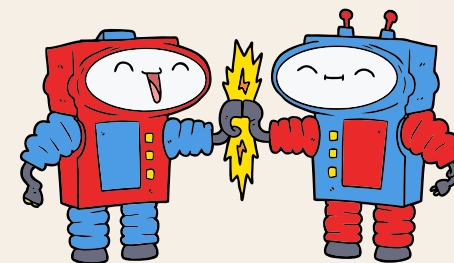
Educación para la salud



Teatro



Cocina



Habilidades sociales



Relajación



Encuadernación



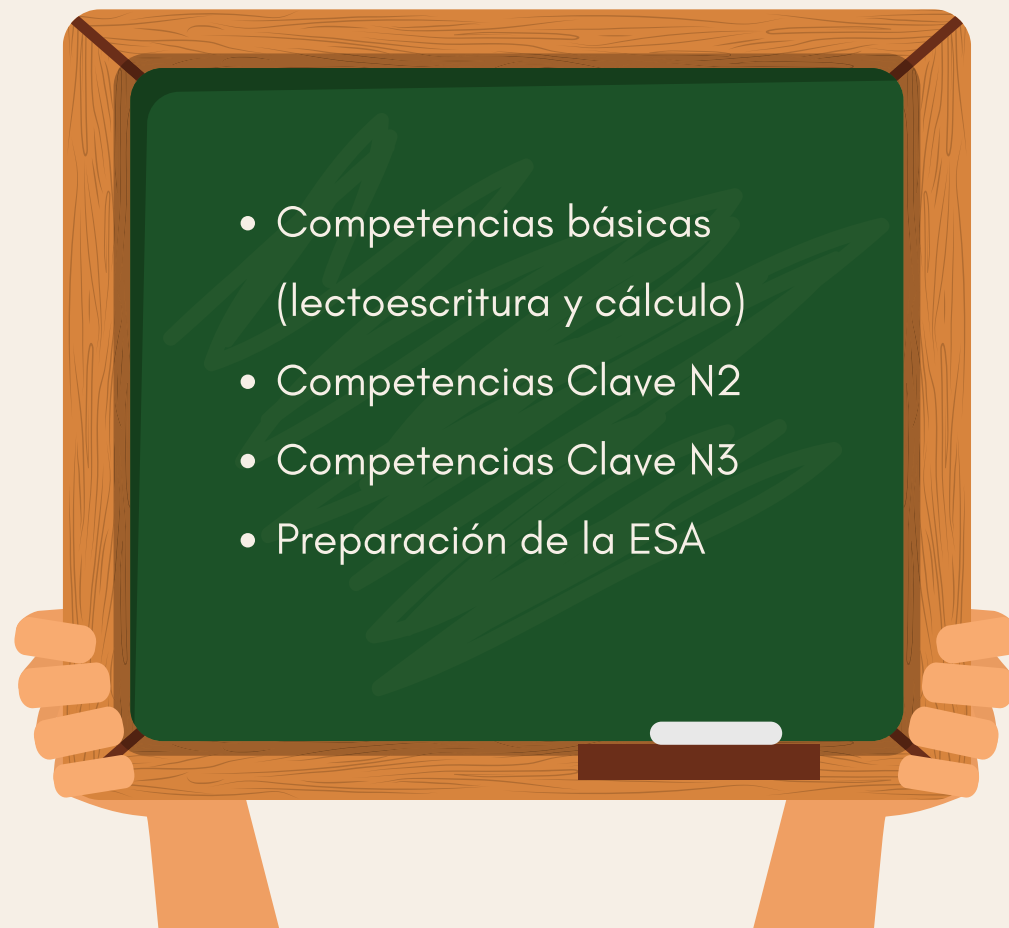
Inteligencia
emocional



Visitas
culturales



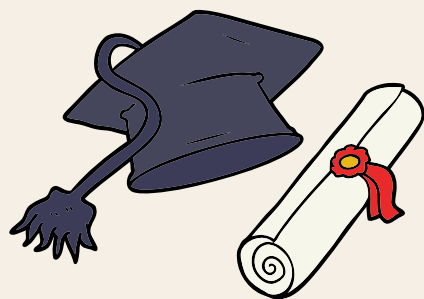
Lengua de Signos Española



126

personas acudieron a clase

Formamos a profesionales y personas voluntarias



En 2018, diez futuras/os profesionales acudieron a UTACA a realizar sus Practicum

26

Voluntarias y voluntarios se formaron y participaron en la organización

4

Estudiantes de Psicología, MIR, PIR y MIR de Atención Primaria

6

Estudiantes de Educación Social e Integración Social

y, como cada año, volvimos a las aulas...

- Acudimos a la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela para dar clase al alumnado de último curso de Medicina sobre alcohol y otras adicciones legales.
- Participamos en las XI Jornadas de ADAFAD "Familiares en singular", que este año se propusieron plantear, reflexionar y acercarse a la respuesta singular que cada familiar expuesto a situaciones de dificultad, principalmente por el consumo de drogas, construye para afrontar el pesar que le provoca.
- Participamos en el Programa de Formación Continuada para Profesionales del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental de Coruña.

Recibimos algunos reconocimientos a nuestra labor...

Desde el Centro de Inserción Sociolaboral de A Coruña (CIS) dependiente de Instituciones Penitenciarias premiaron a nuestro compañero, Niceto González Valerio, por el trabajo terapéutico grupal e individual realizado durante estos años, con personas que están cumpliendo condenas relacionadas con el consumo de alcohol.

Recibimos el Primer Premio del Jurado Popular por nuestro vídeo "Cómo convertirte en idiota" que desarrollamos en el marco del Programa Más Social de la Fundación Barrié.

...aumentamos nuestra
cuota de oyentes



Según los últimos datos (2017) nuestro programa de radio **Dale Voz** se situó entre los 20 más escuchados de radio Cuac Coruña, entre un total de más de 80 programas

Participamos en la Mesa de Coordinación de Personas sin hogar

con:

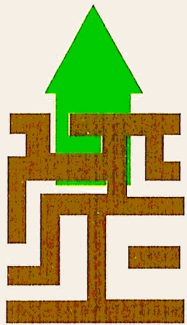


... y también formamos parte
del recién constituido
Consello Local
de Inclusión Social del
Ayuntamiento de A Coruña

Seguimos desarrollando la Federación:



FUTACA



Centro Asistencial As Burgas

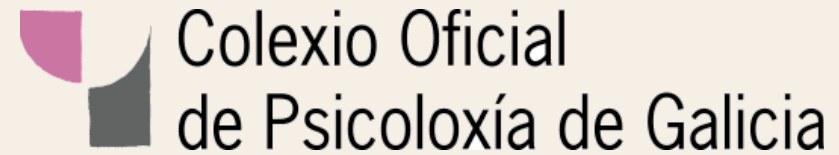
ASVIDAL



UTACA

... entidad no lucrativa formada por las Unidades Profesionales de Tratamiento y Prevención de los problemas relacionados con el alcohol y las conductas aditivas legales en Galicia

y también colaboramos con:



...en proyectos, estudios, desarrollo de normativas,
difusión y transferencia de conocimiento

y tenemos convenios de colaboración
con:



UNIVERSIDADE
DA CORUÑA



UNIVERSIDAD PONTIFICIA
DE SALAMANCA



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

Tomas Barros
FORMACIÓN PROFESIONAL

C I F P

ANXEL CASAL - MONTE ALTO

...para la formación de profesionales en ejercicio
y de quienes se preparan para trabajar en los ámbitos
clínico-sanitario y social en un futuro

Desde que UTACA realiza atención sanitaria especializada...

10.648

personas han acudido
a tratamiento
por adicciones legales
a la Unidad

En el año 2018
han sido

827

personas

Todo esto ha sido posible gracias a:

172

socios/as que han contribuido
económicamente a desarrollar
nuestra misión

26

voluntarias y voluntarios
que han donado su tiempo
al servicio de otras personas

12

trabajadores/as
que se han esforzado a diario
por mejorar la vida de todas
y todos nuestros/as usuarios/as



y por supuesto, a quienes han financiado nuestros proyectos:



galicia



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL



UNIÓN EUROPEA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,
EMPREGO E INDUSTRIA



Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

Fundación Barrié

B Sabadell

*Muchas gracias por ayudarnos
a cumplir nuestra misión*