



Actividades 2017

Unidade de Tratamento do Alcol e Conduitas Aditivas

Ayudando a las personas con adicciones legales desde 1970

Cómo empezó todo...

La Asociación de Ex-Alcohólicos Luis Miguel Morás (hoy, **Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Aditivas, UTACA**), se constituyó legalmente el **26 de junio 1970** en respuesta a la ausencia de dispositivos públicos específicos dedicados a la prevención, asistencia, rehabilitación y reinserción de personas con problemas de alcohol.

con el paso del tiempo...

Progresivamente, la **cartera de servicios se amplía** para dar cobertura a los **nuevos cuadros clínicos** derivados del **tabaquismo**, el **juego patológico** y **otras adicciones sin sustancia**.

UTACA es un ejemplo de cómo la **sociedad civil** se organiza para cubrir las carencias de las instituciones públicas en el abordaje de problemas de gran relevancia sanitaria y social.

Nuestros/as profesionales socio-sanitarios/as, con una **experiencia en adicciones de más de 30 años**, ofrecen una **intervención integral, comprometida y honesta** sobre las problemáticas asociadas a las drogas legales.

A día de hoy...

En **2016** se adopta un **nuevo modelo de organización y gestión** en el que los y las profesionales asumen un papel protagonista en la Junta Directiva de la entidad, pasando a denominarse: Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Adictivas - **UTACA**.

Se inicia el **desarrollo del área social** de la organización y la implementación de **nuevos programas** que vienen a **complementar la intervención de carácter clínico-terapéutico**.

Esta es nuestra misión...

Contribuimos a la **mejora** de las **condiciones de vida** de las personas con problemas de **adicción a las drogas legales** desde nuestro compromiso ético; procurando un **desarrollo** sucesivo de sus **capacidades y competencias** para su **inclusión** como **ciudadanos y ciudadanas activos/as en la sociedad**. Todo ello en un marco de **intervención sociosanitaria**.

Ayudamos con la **formación de futuros/as profesionales sanitarios/as** y de todos/as aquellos/as que necesiten nuestro **apoyo y asesoramiento**, a implementar **acciones de prevención** en todos los niveles de la sociedad en el campo de las **drogas legales**, a la vez que **promocionamos la salud**.

y estos, nuestros valores

Compromiso

De todas las personas atendidas en su proceso de recuperación; de todos/as los/as socios/as en los procesos operativos de la Asociación; de la comunidad en las acciones de prevención para una mejor promoción de la salud.

Honestidad

En nuestra práctica profesional, para no caer en la iatrogenia y tratando evitar la asimetría existente entre la política sanitaria y la de servicios sociales; todo ello para configurar en nuestro entorno una filosofía de intervención sociosanitaria.

Participación

Con las personas a las que atendemos, con la ciudadanía y en particular con aquellos grupos más vulnerables a las drogas legales, aportando todo nuestro conocimiento para una mejor vida de calidad. También con la Administración en el intercambio de información para la promoción de la salud

¿Qué hicimos en 2017 ?

Intervención terapéutica

Apoyamos a las personas y familias que se enfrentan a los problemas de la adicción a drogas legales o adicciones sin sustancia.

Intervención social

Apoyamos los procesos terapéuticos, facilitando el acceso a recursos sociosanitarios, económicos, de vivienda, formativos, laborales, jurídico-legales, de ocio y tiempo libre. Desarrollamos itinerarios de inserción sociolaboral y múltiples acciones de formación.

Intervención terapéutica

Evaluación, diagnóstico y tratamiento de personas con dependencias legales así como, asesoramiento a familiares



858

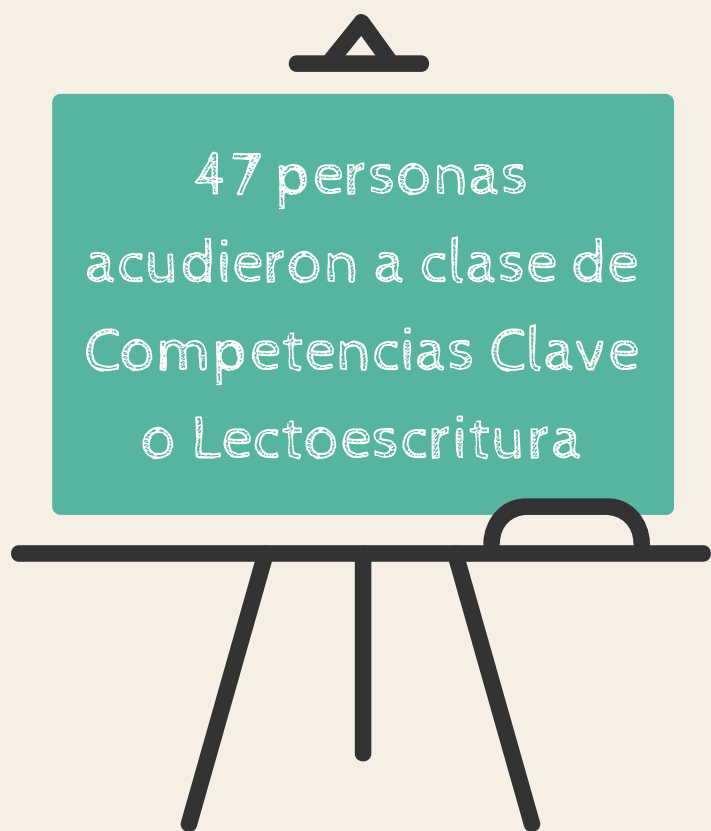
personas asistieron
a terapia individual

2

Estudiantes de Psicología, MIR,
PIR y MIR de Atención Primaria
completaron su Practicum con
UTACA

Intervención social

Acompañamiento al proceso terapéutico, inclusión social plena, participación comunitaria, igualdad de oportunidades, lucha contra la pobreza y acceso a derechos



66

personas participaron en el Programa de Atención a población reclusa, ex-reclusa y de suspensión de condena

76

Personas participaron en el grupo de apoyo y formación a familiares

4

Estudiantes de Educación Social e Integración Social realizaron su Practicum con UTACA

... también hicimos talleres



OCIO



MANDALAS



ENCUADERNACIÓN



INFORMÁTICA BÁSICA



TEATRO



COACHING

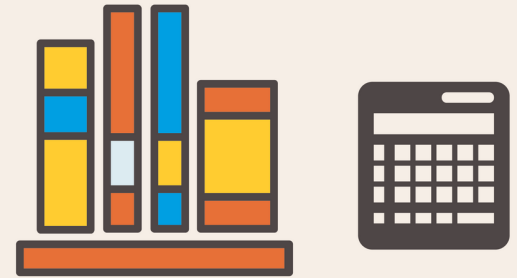
e impartimos formación...



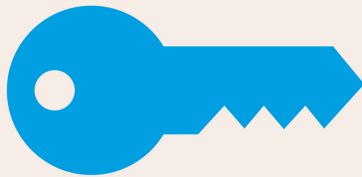
Alfabetización
en Español



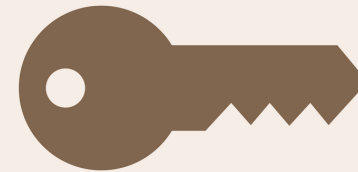
Inglés Básico



Lecto-escritura
y Cálculo



Competencias Clave N2



Competencias Clave N3

En 2017 nos lanzamos a la web

Con el patrocinio de la Fundación Barrié y tras un proceso de formación a los y las trabajadores/as, UTACA abre una ventana al mundo y lanza su página web <https://adiccioneslegales.utaca.org>



también puedes encontrarnos en Facebook y en Twitter:



[asociacionutaca](https://www.facebook.com/asociacionutaca)



[@asociacionutaca](https://twitter.com/asociacionutaca)

<https://adiccioneslegales.utaca.org>

...y también nos lanzamos a las ondas



En 2017 iniciamos nuestra andadura radiofónica con DALE VOZ, un programa pensado para desestigmatizar las adicciones legales donde personal y pacientes de UTACA se expresan abiertamente.

Cada 15 días puedes escucharnos en Radio Cuac FM,
los miércoles de 20:00 a 21:00

A lo largo de 2017 colaboramos con:



INSTITUCIÓN BENÉFICO SOCIAL
PADRE RUBINOS



en la Mesa de Coordinación Personas Sin Hogar

y también con:



UCA.Unidad de Conductas Adictivas



...en proyectos, estudios, normativas, difusión y transferencia de conocimiento



UNIVERSIDADE
DA CORUÑA



**UNIVERSIDAD PONTIFICIA
DE SALAMANCA**



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

...en la formación tanto de profesionales en ejercicio como de quienes se preparan para trabajar en el ámbito clínico-sanitario en el futuro

Desde que UTACA realiza atención sanitaria especializada...

10.145

personas han acudido
a tratamiento
por adicciones legales
a UTACA

En el año 2017
han sido

858

personas

Esto ha sido posible gracias a:

12

trabajadores/as que se han esforzado por mejorar la vida de todas y todas nuestros/as usuarios/as

172

socios/as que han contribuido económicamente a nuestra misión

7

voluntarias y voluntarios que han donado su tiempo al servicio de otras personas



y por supuesto a quienes han financiado nuestros proyectos:



galicia



UNIÓN EUROPEA



Muchas gracias por ayudarnos a
que todo esto haya sido posible