



# Memoria de Actividades 2021

Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Adictivas



Ayudando a las personas con adicciones legales desde 1970

# ¿Cómo empezó todo?

La Asociación de Ex-Alcohólicos Luis Miguel Morás (hoy, **Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Aditivas, UTACA**), se constituyó legalmente el **26 de junio 1970** en respuesta a la ausencia de dispositivos públicos específicos dedicados a la prevención, asistencia, rehabilitación y reinserción de personas con problemas de alcohol.

## Con el paso del tiempo...

La cartera de servicios se amplía para dar cobertura a **nuevos cuadros clínicos** derivados del tabaquismo, el juego patológico y otras adicciones sin sustancia.

En **2016** se adopta un **nuevo modelo** de organización y gestión en el que los y las profesionales asumen un papel protagonista en la Junta Directiva de la entidad, pasando a denominarse: Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Adictivas - **UTACA**.

Se inicia el **desarrollo del área social** de la organización y la implementación de nuevos programas que vienen a complementar la intervención de carácter clínico-terapéutico, configurando la **perspectiva socio-sanitaria**.

# Esta es nuestra misión...

Contribuimos a la **mejora** de las **condiciones de vida** de las personas con problemas de **adicción a las drogas legales** desde nuestro compromiso ético; procurando un **desarrollo** sucesivo de sus **capacidades y competencias** para su **inclusión** como **ciudadanos y ciudadanas activos/as en la sociedad**. Todo ello en un marco de **intervención sociosanitaria**.

Ayudamos con la **formación de futuros/as profesionales sanitarios/as** y de todos/as aquellos/as que necesiten nuestro **apoyo y asesoramiento**, a implementar **acciones de prevención** en todos los niveles de la sociedad en el campo de las **drogas legales**, a la vez que **promocionamos la salud**.

# y estos, nuestros valores:

## Compromiso

De todas las personas atendidas en su proceso de recuperación; de todos/as los/as socios/as en los procesos operativos de la Asociación; de la comunidad en las acciones de prevención para una mejor **promoción de la salud**.

## Honestidad

En nuestra práctica profesional, para no caer en la iatrogenia y tratando evitar la asimetría existente entre la política sanitaria y la de servicios sociales; todo ello para configurar en nuestro entorno una filosofía de **intervención sociosanitaria**.

## Participación

Con las personas a las que atendemos, con la ciudadanía y en particular con aquellos grupos más vulnerables a las drogas legales, aportando todo nuestro conocimiento para una **mejor vida de calidad**. También con la Administración en el **intercambio de información** para la promoción de la salud

# ¿Qué hicimos en 2021?

Intervención  
terapéutica + Intervención  
social =

Atención sociosanitaria integral centrada  
en la persona con perspectiva biopsicosocial

## Es decir:

- **Apoyamos a las personas** que se enfrentan a los problemas de adicción a drogas legales, adicciones sin sustancia o comportamentales.
- También trabajamos para apoyar **a sus familiares**.
- Acompañamos los procesos terapéuticos, facilitando el **acceso a recursos** sociosanitarios, económicos, de vivienda, formativos, laborales, jurídico-legales, de ocio y tiempo libre.
- Pusimos en marcha una nueva edición del **Programa Higié** para el desarrollo de un modelo de intervención con perspectiva de género.
- Desarrollamos **itinerarios** de inserción sociolaboral y múltiples acciones de **formación**.

# ...y ¿cómo no? también nos adaptamos al COVID-19



- Apostando por un modelo de atención seguro, reduciendo el tamaño de los grupos...
- Adaptando las intervenciones a la "nueva normalidad", poniendo a disposición de profesionales, voluntarios/as, pacientes y participantes todas las medidas para garantizar su seguridad.

# Intervención terapéutica...

Evaluación, diagnóstico y tratamiento de personas con dependencias legales así como, asesoramiento a familiares



880

intervenciones  
en terapia grupal



678

personas asistieron  
a terapia individual

# Intervención social

Acompañamiento al proceso terapéutico, inclusión social plena, participación comunitaria, igualdad de oportunidades, lucha contra la pobreza y acceso a derechos

3

personas cumplieron con la realización de Tareas en Beneficio de la Comunidad

40

Personas participaron en el grupo de apoyo y formación a familiares

17

personas participaron en el Programa de Atención a población reclusa, ex-reclusa y de suspensión de condena

90

personas eran beneficiarias de RISGA u otras rentas básicas. También se gestionaron 1 PNC de vivienda y 21 solicitudes de discapacidad

...y los motivos fueron...



91% alcohol



5,6% juego

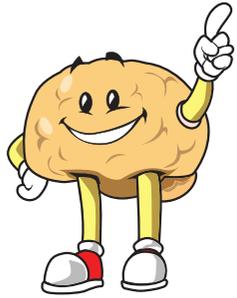


3,2%  
tabaco

5,4%

**otras adicciones legales**  
(sexo, compras, internet...)

# ... también hicimos talleres



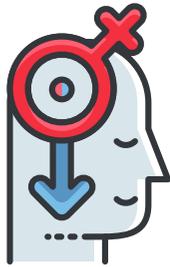
Estimulación  
cognitiva



Cocina



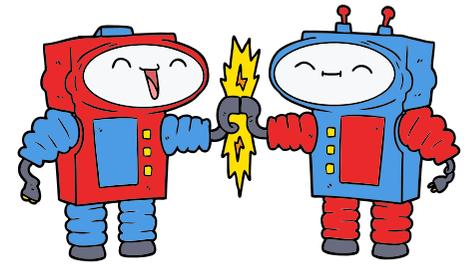
Ocio  
saludable



Igualdad de género



Club lectura



Habilidades sociales



Informática y  
alfabetización  
digital



Búsqueda  
Empleo



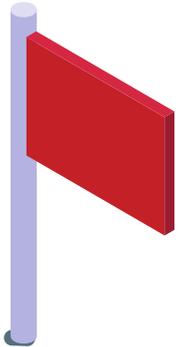
Educación  
para la salud

... contribuimos a mejorar la empleabilidad y  
facilitamos la participación social



259

sesiones individuales  
de orientación laboral



60

personas desarrollaron  
un Itinerario Sociolaboral

# Formamos a profesionales y voluntarias/os



En 2021, ocho  
futuras/os  
profesionales acudieron  
a UTACA a realizar sus  
Practicum

Colaboramos con otras entidades y organizaciones como:



SERVIZO  
GALEGO  
DE SAÚDE

 **Cáritas**  
Diocesana de  
Santiago de Compostela  
Interparroquial de  
A Coruña



  
Cruz Vermella  
A Coruña



INSTITUCIÓN BENÉFICO SOCIAL  
PADRE RUBINOS

 **Accem**



 **Aclad**<sup>©</sup>  
asociación ciudadana de lucha contra la droga



**ASFE DRO**  
ASOCIACIÓN FERROLÁ DE DROGODEPENDENCIAS



Junto con:



seguimos trabajando para desarrollar la Federación de Unidades de Tratamiento en Galicia,



y también colaboramos con:



...en proyectos, estudios, desarrollo de normativas,  
difusión y transferencia de conocimiento

y tenemos convenios de colaboración para la formación de profesionales en ejercicio y de quienes se preparan para trabajar en los ámbitos clínico-sanitario y social en un futuro:



UNIVERSIDADE  
DA CORUÑA



UNIVERSIDAD PONTIFICIA  
DE SALAMANCA



**viu**

**Universidad**  
Internacional  
de Valencia



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID

**Tomas Barros**

FORMACIÓN PROFESIONAL

**C I F P**

**ANXEL CASAL - MONTE ALTO**

Todo esto ha sido posible porque hemos contado con:

205

socios/as que han contribuido  
económicamente a  
desarrollar nuestra misión

7

trabajadores/as  
que se han esforzado a diario  
por mejorar la vida de todos y todas  
nuestros/as usuarios/as



y por supuesto, gracias a quienes han financiado nuestros proyectos:



SERVIZO  
GALEGO  
DE SAÚDE

**B Sabadell**



Obra Social  
Fundación "la Caixa"



Deputación  
DA CORUÑA



CaixaBank



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

**Fundación Barrié**



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE  
EMPREGO E IGUALDADE



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO  
DE EMPLEO ESTATAL  
**SEPE**

galicia



por ayudarnos  
a cumplir nuestra misión