Este venres a Unidade cumpre 50 anos, sendo unha das máis lonxevas do país

UTACA CORUÑA: MEDIO SÉCULO DE EXISTENCIA, DEZ MIL HISTORIAS DE VIDA

Nestas cinco décadas a Unidade de Tratamento de Alcol e Condutas Adictivas coruñesa (no seus comezos Asociación Provincial de Ex Alcólicos) foi ampliando a carteira de servizos e evolucionando coa sociedade. Á atención inicial ao problema do alcolismo engadiuse pronto o tratamento da ludopatía. Chegaron despois o abordaxe do tabaquismo e o tratamento das novas adiccións que foron xurdindo, á tecnoloxía, ás redes sociais, ao sexo ou ás compras.

A Coruña, 22 de xuño de 2020.- UTACA, a Unidade de Tratamento do Alcol e Condutas Adictivas da Coruña, a máis lonxeva de Galicia e unha das pioneiras de España, está a piques de cumprir o medio século de vida. O próximo venres, día 26 de xuño, fará exactamente cinco décadas que un grupo de persoas, impulsados polos psiquiatras Francisco Alonso Fernández e Adolfo Bobadilla Pardos, decideu unir as súas forzas contra a adicción ao alcol. Nese tempo o seu facer resúmese botando unha ollada ao seu arquivo. Alí gárdanse **10.000 expedientes** que son outras tantas **historias de vida**. En realidade moitísimas máis, pois cada adicción superada fai renacer non soamente á persoa adicta senon a todo o seu entorno familiar e social.

Neste tempo, UTACA evolucionou coa sociedade e foi incorporando programas para as novas adiccións calificadas como “legais” e “sin sustanza” que o progreso trouxo consigo. Ao longo destas cinco décadas, a unidade de tratamento do alcolismo foi incorporando terapias para combater a ludopatía, o tabaquismo e outras condutas como a adicción a internet, ás compras ou ao sexo.

Uns poucos datos

A memoria de actividade do último exercicio, o ano 2019, recolle que se realizaron na sede de UTACA **1.436 intervencións en terapia grupal** e que os seus profesionais atenderon a **797 persoas en terapias individuais**. Ao longo do 2019 realizáronse en total 1.272 primeiras consultas e 6.473 consultas sucesivas. O **84%** das mesmas tiveron que ver co **consumo de alcol**, o **6% coa ludopatía**, o **5%** foron por **tabaco** e o **5%** restante por adiccións ao **sexo**, ás **compras** e a **internet**.

A actividade da Unidad é intensa. O seu persoal técnico encárgase de facer acompañamento ao proceso terapéutico en sí mesmo, traballando na inclusión social plena, na participación comunitaria, na loita contra a pobreza e na igualdade de oportunidades. Para iso, ademáis de atender á poboación xeral contan con programas especializados na atención á poboación reclusa, ex reclusa e en suspensión de condena e acollen a persoas condenadas para a

realización de tarefas en beneficio da comunidade. Asimesmo, fomentan a adherencia ao tratamento e mesmo traballan no apoio e formación da contorna familiar das persoas adictas.

Superar a adicción non é suficiente. A integración social, segundo defende o equipo técnico de UTACA na actualidade, require outros moitos apoios. Por iso teñen anualmente un amplo programa de obradoiros encamiñados a acadala: educación para a saúde, igualdade de xénero, cociña, habilidades sociais, informática e alfabetización dixital, memoria, búsqueda de emprego, teatro, competencias clave…

En 2019 a Unidade de Tratamento do Alcol e Condutas Adictivas da Coruña acolleu a oito profesionais en prácticas e contou ademaisco apoio de vinte persoas voluntarias. Os seus especialistas, asemade, impartiron formación sobre alcol e adiccións legais, ou sobre prevención de condutas adictivas, en distintos foros formativos: na Universidade de Santiago de Compostela (ao alumnado do último curso de Mediciña), na UNED, ou mesmo no Programa de Formación Continua para Profesionais do Servizo de Psiquiatría e Saúde Mental da Coruña. Asemade, participan na Mesa de Coordinación de Persoas Sen Fogar e no Consello Local de Inclusión Social do Concello de Coruña xunto a outras organización vinculadas á atención dos máis desfavorecidos e vulnerables.

Na actualidade, a Unidade está presidida por **Ignacio Bedoya Batres**, ao fronte da xerencia de UTACA de maneira altruista, e integrada por cinco especialistas: a médico experta en adiccións **Inés Queijeiro Presa**, os psicólogos clínicos **Niceto González Valerio** e **Manuel Arturo Lage Muiño**, a traballadora social **Marisa Pardal Campaña** e a orientadora laboral **Irene Alonso Pintos**. A eles prestan apoio en labores administrativas **Pilar López Miguel** e **Pedro Luis Miguel López** e suman o seu tempo e esforzo vinte voluntarios para que as persoas adictas que acoden ao centro, e a súa contorna familiar, alcancen unha vida de calidade.

Os protagonistas nos inicios

Foi o 26 de xuño de 1970 cando se reuniron no dispensario antialcólico, ubicado na Xefatura Provincial de Sanidade da Coruña, os psiquiatras **Francisco Alonso Fernández** e **Adolfo Bobadilla Pardo**, con **Logita Ponte Piñeiro** e **María del Carmen Framiñán Rey** -traballadoras sociais- e a enfermeira **María del Rosario San Martín Márquez**. Xunto a eles, os ex alcólicos **Luis Miguel Morás** (que sería o primeiro presidente da Asociación y a dirixiría ata o seu falecemento), **Antonio Fernández**, **Luis Rodríguez**, **Oswaldo Regueiro**, **José Lesta**, **Fernando Sánchez**, **Pedro Suárez** e **Marcelino Castro**. Dese encontro saíu conformada a Asociación de Ex Alcólicos da Coruña para dar resposta á ausencia de dispositivos públicos específicos adicados á prevención, asistencia, rehabilitación e reinserción das persoas con problemas derivados do consumo de alcol. O seu obxectivo foi dobre, consolidar e reforzar a curación dos adictos e que estes traballasen como colaboradores do propio dispensario no tratamento doutros enfermos.

Ao longo destes cincuenta anos, a carteira de servicios de UTACA foise ampliando para dar cobertura aos novos cadros clínicos derivados do tabaquismo, ou de outras adiccións sen sustancia. No 2016 a Unidade adoptou un novo modelo de organización e xestión. É entón

cando se inicia o desenvolvemento da área social da organización que complementa a intervención clínica-terapéutica desde unha perspectiva máis ampla, a socio-sanitaria.

Integrada funcionalmente na rede asistencial do Servicio Galego de Saúde, a actividade de UTACA é universal e gratuita grazas a un convenio anual co citado servicio. O funcionamento de UTACA é posible tamén pola financiación dos seus programas por parte da Consellería de Economía e Emprego da Xunta de Galicia, a Deputación Provincial da Coruña, o Concello da cidade, e doutros apoios brindados pola Fundación Barrié, a Obra Social da Fundación La Caixa, o Banco Sabadell, Caixa Bank ou a Fundación María Francisca de Roviralta. Igual de importantes son os 168 socios e socias que apoian económicamente o día a día da Unidade.

Este viernes la Unidad cumple 50 años, siendo una de las más longevas del país

UTACA CORUÑA: MEDIO SIGLO DE EXISTENCIA, DIEZ MIL HISTORIAS DE VIDA

En estas cinco décadas la Unidad de Tratamiento de Alcohol y Conductas Adictivas coruñesa (en sus comienzos Asociación Provincial de Ex Alcohólicos) fue ampliando la cartera de servicios y evolucionando con la sociedad. La atención inicial al problema del alcoholismo se añadió pronto el tratamiento de la ludopatía. Llegó después el abordaje del tabaquismo y el tratamiento de otras nuevas adicciones que fueron surgiendo, a la tecnología, a las redes sociales, al sexo o a las compras.

A Coruña, 22 de junio de 2020.- UTACA, la Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Adictivas de A Coruña, la más longeva de Galicia y una de las pioneras de España, está a punto de cumplir medio siglo de vida. El próximo viernes, día 26 de junio, hará exactamente cinco décadas que un grupo de personas, impulsadas por los psiquiatras Francisco Alonso Fernández y Adolfo Bobadilla Pardos, decidieron unir sus fuerzas contra la adicción al alcohol. En ese tiempo el trabajo hecho se resume echando un vistazo a su archivo. Allí se guardan **10.000 expedientes** que son otras tantas **historias de vida**. En realidad muchísimas más, pues cada adicción superada hace renacer no solamente al adicto sino a todo su entorno familiar y social.

En este tiempo, UTACA evolucionó con la sociedad y fue incorporando programas para las nuevas adicciones calificadas como “legales” que el progreso trajo consigo. A lo largo de estas cinco décadas, la unidad de tratamiento del alcoholismo fue incorporando terapias para combatir la ludopatía, el tabaquismo y otras conductas como la adicción a internet, a las compras o al sexo.

Unos pocos datos

La memoria de actividad del último ejercicio, el año 2019, cifra que se realizaron en la sede de UTACA **1.436 intervenciones en terapia grupal** y que sus profesionales atendieron además a **797 personas en terapias individuales**. A lo largo del 2019 se realizaron un total de 1.272 primeras consultas y 6.473 consultas sucesivas. El **84%** de las mismas tuvieron que ver con el **consumo de alcohol**, el **6% con la ludopatía**, el **5% por tabaquismo** y el **5%** restante por adicciones al **sexo, a las compras y a internet**.

La actividad de la Unidad es intensa. Su personal técnico se encarga de hacer acompañamiento al proceso terapéutico en sí mismo, trabajando en la inclusión social plena, en la participación comunitaria, en la lucha contra la pobreza y en la igualdad de oportunidades. Para ello además de atender a la población general cuentan con programas especializados en la atención a la población reclusa, ex reclusa y en suspensión de condena y acogen a personas condenadas para la realización de tareas en beneficio de la comunidad. Asimismo, fomentan la adherencia al tratamiento y trabajan en el apoyo y formación del entorno familiar de las personas adictas.

Superar la adicción no es suficiente. La integración social, según defiende el equipo técnico de UTACA en la actualidad, requiere otros muchos apoyos. Para ello tienen anualmente un sinfín de talleres encaminados a alcanzarla: educación para la salud, igualdad de género, cocina, habilidades sociales, informática y alfabetización digital, memoria, búsqueda de empleo, teatro, competencias clave…

En 2019 la Unidad de Tratamiento del Alcohol y Conductas Adictivas de A Coruña acogió a ocho profesionales en prácticas y contó además con el apoyo de veinte voluntarios. Sus especialistas impartieron formación sobre alcohol y adicciones legales, o sobre prevención de conductas adictivas en distintos foros formativos: a los alumnos del último curso de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela, en la UNED y en el Programa de Formación Continua para Profesionales del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental de A Coruña. Participan también en la Mesa de Coordinación de Personas Sin Hogar y en el Consejo Local de Inclusión Social del Ayuntamiento de Coruña junto a otras organizaciones vinculadas a la atención de los más desfavorecidos y vulnerables.

En la actualidad, la Unidad está presidida por **Ignacio Bedoya Batres**, al frente de la gerencia de UTACA de manera altruista, e integrada por cinco especialistas: la médico experta en adicciones, **Inés Queijeiro Presa**, los psicólogos clínicos **Niceto González Valerio** y **Manuel Arturo Lage Muiño**, la trabajadora social **Marisa Pardal Campaña** y la orientadora laboral **Irene Alonso Pintos**. A ellos prestan apoyo en labores administrativas **Pilar López Miguel** y **Pedro Luis Miguel López**, y suman su tiempo y esfuerzo veinte voluntarios para que las personas adictas que acuden al centro, y su entorno familiar, alcancen una vida de calidad.

Los protagonistas de la historia

Fue el 26 de junio de 1970 cuando se reunieron en el dispensario antialcohólico, ubicado en la Jefatura Provincial de Sanidad de A Coruña, los psiquiatras **Francisco Alonso Fernández** y **Adolfo Bobadilla Pardos** con **Logita Ponte Piñeiro** y **María del Carmen Framiñán Rey** –trabajadoras sociales- y la enfermera **María del Rosario San Martín Márquez**. Junto a ellos, los ex alcohólicos **Luis Miguel Morás** (que sería el primer presidente de la Asociación y la dirigiría hasta su fallecimiento), **Antonio Fernández, Luis Rodríguez**, **Oswaldo Regueiro**, **José Lesta**, **Fernando Sánchez**, **Pedro Suárez** y **Marcelino Castro**. De ese encuentro salió conformada la Asociación de Ex Alcohólicos de A Coruña para dar respuesta a la ausencia de dispositivos públicos específicos dedicados a la prevención, asistencia, rehabilitación y reinserción de las personas con problemas derivados del consumo de alcohol. Su objetivo fue doble, consolidar y reforzar la curación de los adictos y que éstos trabajaran como colaboradores del propio dispensario en el tratamiento de otros enfermos.

A lo largo de estos cincuenta años la cartera de servicios de UTACA se fue ampliando para dar cobertura a los nuevos cuadros clínicos derivados del tabaquismo o de otras adicciones sin sustancia. En 2016 la Unidad adoptó un nuevo modelo de organización y gestión. Es entonces cuando se inicia el desarrollo del área social de la organización que complementa la intervención clínica-terapéutica desde una perspectiva más amplia, la socio-sanitaria.

Integrada funcionalmente en la red asistencial del Servicio Galego de Saúde, la actividad de UTACA es universal y gratuita gracias a un convenio anual con el citado Servicio. El funcionamiento de UTACA es posible también por la financiación de sus programas por parte de la Consellería de Economía y Empleo de la Xunta de Galicia, la Diputación Provincial de A Coruña, el Ayuntamiento de la ciudad, y de otros apoyos brindados por la Fundación Barrié, la Obra Social de la Fundación La Caixa, el Banco Sabadell, Caixa Bank o la Fundación María Francisca de Roviralta. Igual de importantes son los 168 socios y socias que apoyan económicamente el día a día de UTACA.